

Затверджую

Завідувач ДНЗ «Первоцвіт»

Г.В. Васкул

Погоджую

Начальник Косівського районного відділу

Головного управління Держпродспоживслужби

В Івано-Франківській обл. *Щур І.Г.*

Дні тижня	Режимні відрізки часу	Назва страви	Вихід страви	
Понеділок	Сніданок	Каша молочна кукурудзяна	200	
		Хліб з маслом та твердим сиром	40/5/5	
		Чай	180	
	Обід	Суп вермішельний фрикадельками	200/35	
		Картопляне пюре	150	
		Риба смажена	80	
		Салат з буряка	50	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
		Підвечірок	Булочка з сиром	75
	Какао з молоком	180		
Вівторок	Сніданок	Каша молочна рисова	200	
		Хліб з маслом	40/5	
		Чай	180	
	Обід	Борщ буряковий	200	
		Макаронні вироби відварені	150	
		Сосиска	50	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
		Підвечірок	Палюшки зі сметаною	100
			Какао з молоком	180
Середа	Сніданок	Каша молочна манна	200	
		Хліб з маслом та твердим сиром	40/5/5	
		Чай	180	
	Обід	Суп - харчо	250	
		Зрази картопляні з м'ясом	190	
		Салат з моркви	50	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
		Підвечірок	Сирники	120
			Какао з молоком	180

Четвер	<i>Сніданок</i>	Каша молочна вермішельна	200
		Хліб з маслом та твердим сиром	40/5/5
		Чай	180
	<i>Обід</i>	Суп рисовий	200
		Гречка з маслом	150
		Котлета	80
		Капуста тушкована	60
Хліб		40	
Компот або сік		100	
<i>Підвечірок</i>	Лінівi вареники	135	
	Какао з молоком	180	
П'ятниця	<i>Сніданок</i>	Каша молочна гречана	200
		Хліб з маслом та ковбасою	40/5/50
		Чай	180
	<i>Обід</i>	Суп гороховий	200
		Макаронні вироби відварені	150
		Риба смажена	80
		Салат з капусти і моркви	50
		Хліб	40
		Компот або сік	100
	<i>Підвечірок</i>	Печиво	15
		Какао з молоком	180

Другий тиждень

Дні тижня	Режимні відрізки часу	Назва страви	Вихід страви	
Понеділок	Сніданок	Каша молочна вермішельна	200	
		Хліб з маслом та твердим сиром	40/5/5	
			Чай	180
	Обід	Суп гречаний	200	
		Тюфтелькі м'ясні з овочами	115	
		Картопляне пюре	200	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
		Млинці	75	
	Підвечірок	Какао з молоком	180	
Вівторок	Сніданок	Каша молочна кукурудзяна	200	
		Хліб з маслом та твердим сиром	40/5/5	
			Чай	180
	Обід	Суп вермішельний	200	
		Плов з м'ясом	190	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
	Підвечірок	Лінівi вареники	135	
		Какао з молоком	180	
Середа	Сніданок	Каша молочна гречана	200	
		Хліб з маслом та ковбасою	40/5/50	
			Чай	180
	Обід	Борщ український	200	
		Макаронні вироби	150	
		Риба смажена	50	
		Салат з моркви та капусти	50	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
	Підвечірок	Палюшки	100	
Какао з молоком		180		

Четвер	<i>Сніданок</i>	Каша молочна рисова	200	
		Хліб з маслом та твердим сиром	40/5/5	
		Чай	180	
	<i>Обід</i>	Суп болгарський	200	
		Жарке по-домашньому	150	
		Хліб	40	
		Компот або сік	100	
		Оладки	75	
		Какао з молоком	180	
П'ятниця	<i>Сніданок</i>	Каша молочна манна	200	
		Хліб з маслом та ковбасою	40/5/50	
		Чай	180	
	<i>Обід</i>	Суп овочевий	200	
		Картопляне пюре	150	
		Риба смажена	80	
		Салат з буряка	50	
		Хліб	40	
			Компот або сік	100
			Булочка з яблуком	75
			Какао з молоком	180